

UTTALANDE OM HÄLSOSKOLAN

Jag har under en lång tid fått till mig att arbete med det undermedvetna är viktigt för att få balans och framgång i livet. Jag kom i kontakt med flera olika personer, organisationer som arbetar med just det undermedvetna men det kändes aldrig bra men så kom information om Hälsoskolan upp och jag visste på en gång att det var detta som jag letat efter. Jag har ett stort förtroende för Boris då jag redan för 20 år sedan gick en utbildning för honom och han har också hjälpt både mig och min dotter flera gånger då kroppen har behövt hjälp att balanseras, alltid med bra resultat.

I Hälsoskolan har vi fått fantastiska verktyg till att balansera våra kroppar och att på ett enkelt sätt nå vårt undermedvetna och där ändra på våra negativa mönster mm och på så sätt läka, balansera alla organ och system så att de kan arbeta synkroniserat med varandra och på så sätt kan kroppen själv läka det som behöver läkas för att ha en perfekt hälsa. Det påverkar även på andra plan i livet som också blir mer balanserade.

Då min kropp har varit väldigt obalanserad pga otrolig obalans i livet (mycket psykisk stress) som gett mig några ”kroniska sjukdomar” (som sjukvården vill kalla dom) så är det ett arbete som behövs göra regelbundet varje dag (Vi har fått många verktyg av Boris och hans team) Jag vet att detta är rätt väg att gå för att nå hälsa och framgång på de plan som jag önskar.

Redan nu så känner jag en större kontakt med mitt inre Jag så jag kan lättare ta ner information som jag behöver från universum OCH lyssna på det som kommer till mig och ta in det. Jag har blivit lugnare tycker min omgivning och det negativa tar inte över mina tankar alls på samma sätt som förut. Jag ser mer möjligheter och har mer tro på framtiden och jag har kunnat sätta mer mål för mitt själv och mitt egna liv. Jag blir inte lika påverkad av omgivningen och jag är mer Jag stark och lyssnar mer på min egna röst än på andras. Jag hamnar inte lika lätt i att bli ett offer för omständigheter. Jag har också lättare att släppa negativa tankar känner jag.

Jag har även fått stopp på mina småblödningar som jag har haft hela tiden sista åren pga. hormonrubbningsar bla. Allt hänger ju ihop så det var nog mer obalans i mina system men nu så är det på väg att rätta till sig. Jag ser fram emot att min kropp blir mer och mer balanserad så att kroppen läker sig mer och mer och att mina symptom försvinner helt.

Tack Boris med team. Ni har otroligt stora hjärtan och det känns verkligen att ni vill hjälpa oss att nå vår fulla potential på alla plan. Jag ser fram emot nya utbildningar med er.

Vänligen Liselotte Hjort

Utlåtande av Hälsoskolan av Boris Aranovich

Hälsoskolan är ett koncept på 10 webinarer, där Boris går igenom de viktigaste bitarna vad det gäller vår hälsa.

Det är ett helhetsbegrepp kring hälsa, du får förståelse om varför vissa saker är viktiga att jobba med, samt du får direkt övningar att jobba med.

Övningarna bygger på visualiseringar med musik, tankens kraft och andningsövningar.

Du får även massor av andra tips om vad du kan göra för din hälsa.

Den senaste forskningen finns med vad gäller kvantfysik och tankens kraft, samt även ny forskning kring periodisk fasta och varför det är bra.

Konceptet är lättförståeligt och effektivt.

Man använder animation så att vi lättare ska förstå hur kroppen fungerar, detta är också viktigt när vi ska använda tankens kraft för att förbättra vår hälsa.

Man får också möjlighet att ställa frågor efter varje webinar, vilket är väldigt bra.

För mig personligen så känner jag att detta gett mig en jättebra överblick över hälsa och vad som är viktigt att jobba med.

Jag har nu ett lätthanterligt program att göra varje dag. Det känns fantastiskt spännande, jag vet att detta bygger på senaste forskningen och att vi människor är mycket mer kapabla än vi tidigare trott.

Man märker omgående förändringar när man jobbar med tankens kraft. Jag har tidigare sysslat med idrott och mental träning, så jag vet vad som händer när du visualiserar det du vill ha.

Marita Appelgren

Hej Boris!

Efter kursavslutningen är jag förvånad över hur många positiva förändringar dina webinarer har hjälpt mig med.

Genom att jag lärde betydelsen av andningen har jag förstått hur viktig den är för att förbättra kroppens självreglerande och självåterställande system. Viktigt också som du relaterade till att upprätthålla kontakten med det undermedvetna.

Att träna medvetandet har hjälpt mig att göra förändringar i olika delar av kroppen som ryggraden och en del av skelettet där det fanns obalanser och jag mår mycket bättre nu. Även olika inre organ har bättrat funktionen och det underlättar verkligen hela vardagen.

Råd om kost och träning har också varit till god hjälp för mig.

Hur jag skall bemästra rädsla och stress genom att använda mig av andens kraft, effektivisera arbetet genom rätt inställning och gå bestämt mot målet gör att det förbättrar mitt liv i allmänhet. Skall fortsätta tillämpa dina metoder för nu vet jag hur bra allt fungerar.

Tacksam Vivi ❤️

Jag älskar kurser som tar ett helhetsgrepp på saker och ting.

Alla aspekter från kropp, tanke och själ.

Jag upplever att jag fått bättre;

- sömn - sover djupare, mer avslappnat
- syreupptagning - bättre kondis
- andning - astmasymtom gått tillbaka
- tankeskärpa - ökad koncentration
- bättre matsmältning - IBS liknade symtom gått tillbaka
- bättre tankekontroll - att vanliga negativa tankar inte får härja fritt längre

Ett viktigt fokus i kursen är att träna tankens kraft och att inte jobba med de krämpor man har utan fokusera på hälsa och balans även om man har ont någonstans. Inkludera smärtan men inte fokusera på den.

Jag rekommenderar alla kursen.

Hans-Erik Larsson

Hej Boris

Denna kurs är en av de bästa jag har varit med om, jag är mycket intresserad i hälsa har gått utbildningar för att starta eget som terapeut och blev själv frisk från fibromyalgi och hjälp många med denna sjukdom och alla blev friska, vården kunde inte hjälpa de.

Den senaste 14 år har jag problem med hosta (allvarlig hosta och ibland kände jag nu orkar jag inte mer) tjock slem hostar jag upp från luftrör och från bihålorna, slemmet är ofärgad men tjock. Under 5 år har jag besökt läkare utan resultat (röntgen, antibiotika och spray). Jag gjorde egen försök tyvärr utan resultat. Jag var på din klinik augusti 2019, Viktoria gjorde undersökningen, hon tyckte att jag var väldigt frisk för min ålder 84 år. Jag köpte Aquaton och Triomed. Jag har använd apparater från augusti före året och nu gör jag övningar från din hälsokurs. Jag hostar mindre och märker att luftrör och bihållor blir renare. Jag är fullt övertygad om att jag blir av med denna åkomma. Jag mår annars bra, jobbar i trädgården gör mitt hushåll själv, kör bil är hund vakt och barnvakt och träffar vänner.

Bruce Lipton, Gregg Braden, Joe Dispenza, Echart Tolle och Mikael Säflund pratar alla om fältet.

Boris du har en mycket bred kunskap om hälsa och din hälsokurs är mycket givande. Med dina övningar är det lättare komma i kontakt med fältet, där all kunskap finns.

Mycket tack Boris

Med vänlig hälsning

Johanna (Hanna) Anderson

Hej Boris.

Hälsoskolan är en så fantastisk kurs. Så mycket nyttigt jag har lärt mig och så enkla övningar och ändå så effektiva.

Jag har ingen specifik sjukdom så kan inte berätta om något resultat.

Men det bästa för mig är att fått lära mig om detta innan någon sjukdom dyker upp. Vilken fantastisk friskvård.

Så denna kurs borde ALLA gå för att förebygga sjukdomar, i stället för att vänta tills sjukdomarna och krämporna dyker upp.

Tusen tack för Hälsoskolan.

Med vänlig hälsning,

Eva Björklund

Hej Boris!

Hjärtligt Tack för hälsoskolan den har gett mej mycket, framförallt att jag känner mej så pigg och har så mycket energi och känner sån nyfikenhet och inspiration på livet. Tack vare så enkla roliga övningar som inte tar så mycket tid blir det av att jag gör dom. Jag har tom fått kommentarer av folk som undrar vad jag gör för jag ser så pigg ut. Alltså det här skulle ju ungarna lära sig redan i skolan. Jag har en hel del obalanser att jobba på men jag KÄNNER o VET att dom släpper med tiden. Och förstår mer o mer att allt hänger ihop-

Peter

Hej Boris.

Här kommer en rapport om min upplevelse av kursen.

Den här kursen kom till mig i precis rätt tid.

Jag har inga kroppsliga problem, men jag fick en hjärnblödning, februari i år.

Som gav mig läs och skriv svårigheter, men har blivit bättre. Det tar bara längre tid att skriva och formulera mig.

Den här kursen har varit mycket bra för mig på många sätt. Det som är mest påtagligt är att jag har blivit mycket gladare och mer tillfreds med mig själv.

Jag har numera lättare älskar mig själv, vilket jag haft mycket svårt för tidigare. Jag har lätt för att få kontakt med andra, även sådana jag inte känner.

Det har varit mycket att ta in. Tränar morgon och kväll, även andra tillfällen när jag hinner med.

Det händer hela tiden något positivt i mitt liv.

Mitt minne blir bättre och bättre. Så övningarna ger tydligt resultat, så att jag märker det. Så vill jag också berätta att min djupsömn har blivit mycket bättre.

Allegro metoden är jag väldigt tacksam för, kontakten med det undermedvetna. Livet har blivit mycket trevligare. Jag känner mig verkligen som en magnet som drar till sig underbara händelser och människor.

Jag är mycket nöjd med hela kursen och alla redskap jag fått att jobba med. Så det här är början på ett nytt liv, vilket jag inte trodde var möjligt tidigare.

Tack Boris för den fantastiska hjälp du ger oss genom dessa kurser. Jag ser fram emot snabb versionen av seminarierna för att enklare kunna jobba vidare.

Monica Kempe

Jag var lite tveksam till hälsoskolan, eftersom jag är 72 år och förstås dragit på mig en del krämpor, men något lockade trots allt. Hälsa och det egna ansvaret tilltalar mig, men visst uppsöker jag läkare någon gång, men jag har aldrig opererat mig utan sökt alternativa vägar som gett läkning.

Trots att Boris sa att vi inte skulle fokusera på något särskilt problem, fokuserade jag i alla fall lite extra på mina fötter som är som vedträn och har dålig cirkulation. Visst har de svarat lite och fått något bättre rörlighet. Men döm om min förvåning när jag istället upptäckte att min svanskota, som jag skadade för två vintrar sedan när jag ramlade på isen, plötsligt var bra och jag kunde sitta normalt. Detta är en sådan fantastisk befrielse att jag till en början knappt kunde ta in det av rädsla att det bara var något tillfälligt, men nu har jag inte haft några som helst problem den senaste månaden. Även min nacke har blivit bättre, det märkte jag när jag körde bil. Det är svårt ibland när jag ska svänga och jag måste ta hjälp av alla speglar, men nu kunde jag plötsligt vrida mer än tidigare på huvudet och är alltså inte samma trafikfara längre.

Vidare lämnar dessa övningar mig i sådan glädje, jag har blivit så fascinerad av och tacksam för dessa organ, som är mina i "mitt universum" och som utan att jag skänkt dem en enda tacksam tanke och inte vet hur de alla ser ut eller har för funktion, troget jobbar på dag efter dag. Plötsligt känner jag mig rik och tacksam som får härbärgera alla dessa fantastiska medresenärer i min kropp. Stort varmt tack för Hälsoskolan, jag ser med tillförsikt an ett friskare och rörligare liv. Jag vet ingen människa som genom åren delar med sig av sin kunskap via böcker, kurser och hjälpmedel med sådan medkänsla och god vilja som du, samt till låga priser.

Britt-Marie

Hej Boris

Tack för en mycket fin kurs. Jag har tidigare gått flera av dina kurser och använt ideomotoriska pulsationer flera gånger och fått hjälp av det.

Det är bra att du pratar om själen. Läkningen måste gå genom hjärtat.

Jag skrev till dig om den starka smärtan i tanden och hur energin gick igenom och det blev bra. Men jag fokuserade på hjärtat också. Det var nu under denna kurs.

Jag har fått mer energi också.

Glömde berätta om sömnen. Sover dåligt. Men igår kväll kunde jag göra små fina rörelser med tanken i ansiktet och sov i nästan 8 tim. utan att vakna. Det var en speciell känsla med de små fina rörelserna. Jag brukar sova i två omgångar, somna mycket snabbt sen vakna efter 2- 3 timmar. Och sen vaken i 3-4 timmar. Kan sen somna om några timmar. Jag äter inga tabletter.

Kristina

Hej,

Jag har med stort engagemang tagit del av Hälsoskolan även om jag har haft svårt att delta online.

Jag gick Tibetansk healing förra året och har använt mig av den dagligen med goda resultat.

Nu kombinerar jag dessa två utbildningar och för mig har det blivit en ny dimension. Det känns i kroppen att stagnationer släpper och att det blir ett bra flöde i kroppen. Skönt.

Efter varje övningspass så känner jag mig gladare och lättare.

Stort tack till en mycket bra och instruktiv utbildning!!

Karin

För ca 20 år sedan hittade jag boken "Rensning av kroppen på cellnivå" av Boris Aranovich. Den har sedan följt mig och inspirerat mig särskilt då jag intresserat mig för kvantfysik även om det är ett svårt ämne. Jag har också lika länge minst arbetat med mig själv och andra med NLP (Neurolingvistisk programmering) så tankens kraft i förändringsprocesser är inte främmande för mig. MEN det behövs alltid något som motiverar och driver oss framåt och i mitt fall är det tidig artros och en misslyckad knäoperation med efterföljande rekonstruktion. Funktionen i knäet är god men smärtan har under de tre sista åren varit mycket svår. Med tanke på den långa tid detta utvecklats på så vore det naturligtvis konstigt om det försvinner under en kurs på ca tio veckor MEN min energi har kommit tillbaka ibland är smärtan på en lägre nivå och ibland har jag bara hittat verktyg att uthärda och strategier för balans i vardagen. Det innebär nya sätt att röra på mig utan att överanstränga knäet t.ex. Nu känner jag att jag vill gå vidare och fördjupa mig med Tibetansk självhealing och instruktörskursen. Hälsoskolan är det bästa beträffande min hälsa som hänt mig så långt jag kan komma ihåg!

Vänligen

Irène