

UTVÄRDERING av TIBETANSK SJÄLVHEALING WEBINAR KURSEN



WEBINAR

av **BORIS ARANOVICH**

Hej kära Boris! Först vill jag be om ursäkt för att jag är så sen med att skriva till dig om hur jag uppskattade och, upplevde kursen i Tibetansk Självhealing och mina erfarenheter av behandlingen av mina vänner och försökskaniner. Jag börjar med att använda teknikerna på mig själv både morgon och kväll och även dagtid om jag har tid. Jag kan bara spontant säga att det händer saker och att jag upplever saker som ger mig WOW känslor.

Som du vet så lider jag av många fobier och tvångstankar vilket jag gjort i många år.

Men nu kan jag kontrollera mina fobier och tvångstankar på ett bra sätt och några fobier har faktiskt försvunnit.

JAG REKOMMENDERAR STARKT ATT ALLA MÅSTE GÅ KURSEN I TIBETANSK SJÄLVHEALING FÖR ATT KUNNA HJÄLPA SIG SJÄLVA OCH ANDRA. JAG ÄR SÅ TACKSAM FÖR MÖJLIGHETEN ATT FÅ DELTA I KURSEN.

De som märkt förändringen hos mig är min kära man som väl känner till de problem jag har och har haft och den ryggsäck jag gått omkring och burit på.

En annan person är min svägerska som och gick den här kursen.

Hon har också sett en stor förändring hos mig.

Även mina två systrar som var här på besök i sverige noterade att jag genomgått en stor förändring.

Ett stort plus är att mina vänner och kompisar också lagt märke till att jag förändrats.

Yipeeee, äntligen har jag börjat få kontroll över mitt liv! Vilken stor lättnad! Jag känner mig som en stor vinnare. Nästa gång så skall jag berätta mer om vad som förändrats i mitt liv och då på ett lite djupare sätt.

Alla mina försökskaniner känner på samma sätt, WOW BRAVO! Så bättre sent än aldrig!

Tusen tack Boris för att du finns och för att du hjälper oss alla.

Varmaste hälsningar från Meliana Schrader

Hej Boris

Det är den bästa kurs jag någonsin gått!! Tibetansk healing har gett mig så många verktyg till att förbättra min hälsa, på alla områden som jag inte trodde var möjligt! Boris har gett mig självförtroende till att tro på att jag kan läka mig själv., han är pedagogisk och förklarar på ett sätt så man förstår, har redan fått resultat av övningarna som jag gör varje dag. Är så tacksam!

Mvh **Susanne Eriksson**

Hej!

Vill bara säga stort tack för en fantastisk kurs.... en verklig ögonöppnare!!
Jag fick genom kursen klart för mig vikten av att ha en stark intention samt ett starkt fokus för att verkligen erhålla några resultat! Så bra att Du upprepade detta gång på gång!!!

Alla övningarna gjorde att det blev lättare att minnas. Skulle dock rekommendera att du efter varje webinar skickar med en "hemläxa" i form av någon eller några övningar till nästa webinar! Det är bra att få lite "press" på sig, så de nya kunskaperna inte bara rinner ut i sanden....

Efter att ha tillämpat ett antal av teknikerna under och efter kursen har jag fått bättre fart på min ämnesomsättning och börjat tappa några överflöds kilo bl.a. Känner mig även starkare och har lättare för att återhämta mig efter påfrestningar.

(Jag har rekommenderat kursen till ett flertal bekanta och hoppas och tror de anmäler sig till nästa!)

Återigen, stort tack!!

Annika Lindskog

Hej Boris!

Först ett stort tack för en jättegivande kurs i webinarform. Jag har blivit mycket positiv till webinar eftersom jag har kunnat göra allt i min egen takt och gått tillbaka och lyssna igen och göra övningar flera ggr mm. Det har passat mig men det har tagit lång tid. Det gör inget, för jag har varit noggrann.

Jag har använt Healing sedan din kurs i Bioenergihealing och har upplevt resultat redan. Men nu har jag fått fantastisk vägledning och jag ser fram emot att använda det mera nu med ny kunskap.

Jag har fått reaktioner på mig själv under många övningar, känt pirrande energi, smärta i ett knä försvann, stelhet i bäckenet mjukades upp. Något släppte och jag storgrät.

När vi jobbade med njurarna kissade jag påtagligt mycket efteråt.

Jag har sett energi (röd).

Chakrasystemet var starkt påverkat, kände vibrationer, både i ett flöde och i balans mellan två chakror.m.m Min man hade ont i sin tumled och i axlarna efter dagens trädgårdsarbete. Jag frågade om jag fick hela honom. Han är ofta kritisk men var helt mottaglig nu. Jag började med chakrasystemet och sedan på händer och axlar, involverade mig själv oxå. Det var mycket känslor och kärlek. Efter ca fem min berättade jag att jag var klar. Han satte sig upp förvånad och sa: "What?"

flera ggr och kontrollerade sina onda ställen. Allt stelhet och smärta var totalt borta och kom inte tillbaka. Fantastiskt!

Jag har tyckt det varit intressant för att när vi jobbat med vissa funktioner och organ så har min kropp reagerat på reflexzonerna som speglar sig någon annanstans på kroppen. Det har kommit som en kittling eller som ett stick. Det bevisar att systemet fungerar och min kropp är öppen och ger svar. Men för mig som reflexolog innebär det oxå att det går utmärkt att kombinera reflexologin och T healingen. Det blir ett starkt komplement. Reflexologiska speglingar finns överallt på kroppen i macro och micro system.

Tack för att jag har fått bekräftelse på att jag arbetar rätt i mitt tänk att jobba med kroppens system,(Hormoner i alla lägen) helheten, Kroppens egen förmåga att ta hand om problem, GLÄDJE OCH KÄRLEK! Du har verkligen framfört det med övertygelse och inlevelse. Uppskattar också att du gärna repeterar och förklara igen när någon inte förstår. Tyvärr kunde jag inte vara med "Live", men tagit del av allt ändå.

Boris - du sprider är verkligen både glädje och kärlek så det känns. Härligt!

Tack!

Från

Lill Siroiney

Hälsa Harmoni Helhet

Iliongränd R 256

224 71 Lund

lillsiroiney@gmail.com

070-5146691

Hej!

Jag håller på att flytta till ett annat land med x antal djur, så egentligen kom kursen vid helt fel tidpunkt för mig. Men jag är jättenöjd att jag ändå valde att delta (och har ju inspelningarna att gå tillbaka till i framtiden, när jag har mer tid). Denna och liknande metoder är helt revolutionerande: enkla men otroligt effektiva. Man frågar sig varför inte detta är mer känt, speciellt när den vanliga sjukvården inte tycks kunna hjälpa människor på riktigt och dessutom verkar mer eller mindre styrt av läkemedelsbolagen. Det är en tragisk, skrämmande och odemokratisk utveckling.

Jag har inget att anmärka vad gäller innehållet i kursen, det är ju helt enkelt ovärderligt. Det allra viktigaste är nog att man nu inser hur mycket man kan påverka sin egen och sina närståendes - i mitt fall djurens - hälsa. Man får en mer optimistisk, nästan lite kaxig syn på livet och framtiden, vilket i sig förbättrar livskvaliteten väldigt mycket. Man oroar sig ju inte längre för sjukdomar eller skador, när man vet hur de kan botas.

Hittills har jag hunnit testa lärdomar jag fick på kursen på en av mina hästar som plötsligt blev väldigt halt på ett framben, där hon haft problem med hoven. Hon repade sig väldigt fort, när jag haft korta healingssessioner med henne i några dagar.

Sammanfattningsvis är jag väldigt nöjd med kursen och kommer med all säkerhet att använda dessa nya kunskaper resten av livet. Allt annat vore dumt.

Med vänlig hälsning

Marja Heinonen

Jag vill i allra första hand tacka för en fantastisk webinar som du har satt ihop. Den ger möjlighet till den som vill och övar och upprepar att får olika resultat.

Jag har inte arbetat med allt ännu men det som jag har använt, konsekvent och med stark intention har gett effekt på olika sätt. Det jag har insett att det är VÄLDIGT VIKTIGT att ha en stark intention att verkligen vilja skapa förändring.

Det som har fungerat för mig är följande:

En viktig sak som jag använder är den förminskade auran - det kanske inte heter så. Alltså jag har försökt under längre tid gå ner i vikt och det har inte varit så lätt (särskilt inte på senare år, när jag nu är 57 år). Men sedan din utbildning och genom att tänka och känna min aura smalare än så som jag är i "verkligheten" idag, har jag gått ner 2 kg. Det kanske inte är mycket för andra, men för mig som inte har lyckats gå ner ett gram, är det väldigt mycket. Dessutom av att tänka min smala aura och se min smala aura, gör mig en ökad känsla av välbefinnande.

Jag har använt pyramiden för att lätta blockeringar i min vrist och därefter även sfären med information om att flödet och cirkulationen är bra. Bakgrunden till detta är att jag under längre tid har haft ont i min vrist, särskilt på baksidan. Efter att ha använt pyramiden och sfären har smärtan nästan försvunnit samtidigt som jag inte har längre ont när jag går, vilket jag hade tidigare. Jag har använt pyramiden även på mina kunder när jag gör Healing och det har gett ett mycket bra och starkare resultat.

En annan sak som jag använder är sfären med "glädje" eller det tillstånd som jag vill vara i - jag har vid ett tillfälle känt mig fylld av lust på livet, glad och lycklig. Jag har lagt in informationen i sfären och sedan skickat den till bakhuvudet, solar plexus och tinningarna. Det fungerar alldeles utmärkt, det är så mycket lättare för mig att komma från en påbörjad upprördhet eller stress till ett tillstånd av glädje och ro. Den använder jag väldigt ofta, varje dag, flera gånger om dagen, och alltid får jag ett leende på läpparna och skiftar tillstånd.

Jag har även använt mig av chakra balansering, som gör att jag idag har ett bättre allmänt tillstånd än för en månad sedan. Jag är mindre trött, orkar mer, koncentrationsförmågan och fokuseringsförmågan har ökat. På kvällarna tar jag på mig energiskjortan och energistrumporna med intentionen att nervsystemet ska slappna av och jag upplever en bättre sömn och vaknar mer utvilad.

Jag vill ännu en gång tacka för kunskapen och möjligheten som du så generöst sprider och fortsätta göra övningar för att må bättre och fungera bättre.

Vänliga hälsningar

Carmen Eshagi

Mobil: 07-7786040

Hej Boris !

Att få verktyg som skapar och upprätthåller hälsa och livsglädje för resten av livet med så "enkla" övningar som inte tar så mycket tid, bara goda rutiner, borde alla ha tillgång till. Bara efter några veckors användning känner jag mig lugnare, tryggare och märker tydligt att när jag vaknar på morgonen har jag mer energi och ser fram emot dagen med en nyfikenhet jag inte tidigare haft. Jag har haft problem med tandfickor i många år och går hos tandhygienist 2 gr. om året och rensar med bedövning och behandling som tandvården påstår skall hålla tänderna i shack för slippa tandlossning. Redan efter några gr. med övningen för tänderna så kände jag att något började hända. Tyckte det blev sämre, tandköttet t.o.m. sprack på ett ställe. Men av erfarenhet, och som du sa Boris, kan det bli tillfället sämre i början av läkningsprocessen. Mycket

riktigt, det syns nu tydligt att tandköttet börjar växa ned mer o mer. Jag är så Tacksam och ser fram emot vad tandhygienisten säger nästa gång jag kommer och ser framemot vad tibetansk självhealing kommer att göra.

Tack Boris och alla andra som gjort detta möjligt.

Varma hälsningar Peter Johansson

Hej Boris

Jag vill tacka för möjligheten jag fått att själv påverka min hälsa till 100% med denna kurs! Ett exempel på att bl.a. min energi har ökat är att under kursens första webinar var min energi så dålig att jag somnade flera gånger framför datorn! Och det var inte för att jag inte var intresserad utan jag hade helt enkelt låg energi.

Redan under kurs nummer två märkte jag att jag inte alls var lika trött. Förutom några gäspningar höll jag mig pigg och kunde ta in mycket mer av informationen än första gången! De nästkommande kurserna har jag varit pigg från början till slut och även haft energi kvar övriga tiden på kvällen!

Min värk i svanskotan som jag haft problem med i flera år, och som dessutom blivit sämre senaste halvåret, har nu efter Tibetanska Healingen redan blivit mycket bättre utan att jag ens fokuserat på problemet !

Jag tycker mycket om chakra-balanseringsövningarna, känner att de verkligen behövs. Och gör övningen med ökning av blodtillförsel till hypotalamus, hypofysen minst 2 ggr per dag!

Ser fram emot att få hela kursen på mailen så att jag kan fortsätta träna på alla övningar vi fått lära oss och jag ser (självklart) framför mig fantastiska resultat med min hälsa!

Bästa hälsningar

Ann Hansson

Hej Boris!

Jag har gått din kurs Tibetansk healing. Har en hälsa med många komplexa symtom. Efter att ha varit på en genomgång/utbildning av bl a Monicor, aquatone och Triomed för drygt 1,5 år sedan så har jag mer och mer arbetat med helheten och inte tittar på symtom för att stärka upp kroppen,

Att gå din kurs Tibetansk healing har påverkat mig väldigt mycket. Jag har försökt att gå upp i vikt under ca 2 år men inte lyckats (10 kg för att må bra). Beroende på olika orsaker, bl.a. näringsbrist, och att jag har suttit i en fysisk miljö på arbetet som är dålig (ventilation som inte fungerar). Med hjälp av Tibetansk healing var min intention att få ordning på min mage/tarm (gå upp i vikt) och med mina tankar . Känslan jag får när det gäller min arbetsgivare som inte förstår problematiken med miljön är frustration och besvikelse. Startade med att arbeta med mage/genom genom att fokusera på att läka tarmen genom att förflytta ”cirkeln” från mina tankar till mage/tarm. Har gjort detta under 2 veckor och börjar se en förbättring fysiskt i form av normaliserad avföring och även gått upp i vikt 3 kg :-). Har även arbetat med mina tankar genom att fokusera på min chef, Min intention har varit att få bort/dämpa mina känslor av frustration så fort jag träffar chefen. Efter att ha fokuserat på samma sätt som med mage/tarm

under 2 veckor. Träffade jag min chef för några dagar sedan och kände inget av de tidigare känslorna. Jag kunde till och med skratta ihop med hen, vilket var en underbar känsla :-).

Skall nu fortsätta att arbeta med mitt immunsystem på något sätt. Det som är bra att det är en så lätt metod att ta till sig och använda i vardagen. Det gäller bara att träna och öva upp sig.

Jag följer dig hela tiden och tycker att du har en bra syn på människan, vilken kan vara svår att implementera hos människor då man vill se resultat så snabbt.

Din genomförde din kurs på ett lugn och tryggt sätt. Du beskrev och förklarade ämnet på ett lätt sätt, vilket gjort att intresset bara steg efter varje webinar och man bara väntade på nästa :-
Har även din bok 10 praktiska steg till förnyring (mycket bra bok)
Hoppas att få fortsätta följa dig :-)

Mvh

Ann-Louise

Hej Boris!

Först vill jag säga att jag är oerhört tacksam att jag hade möjlighet att medverka i din fantastiskt väl underbyggda tibetanska självhealingkurs som ger en sådana möjligheter att förbättra och behålla ett friskt liv.

Kan nog säga att jag fick mer eller mindre respons redan under övningarna vi gjorde tillsammans. Först ville jag prova allt men det blev en riktig röra i huvudet, så efter jag pratat med dig och du föreslog att jag under en månads tid skulle fokusera på de viktigaste som chakrorna, nervsystemet, hypofysen och hela kroppen gick det mycket bättre.

Fått positiva resultat på olika ställen i kroppen, bland annat övningarna med skelettet och kotorna och bäckenet. Jättebra då jag haft en del problem både med både bäckenet och nacken. En dag när jag arbetat med chakrorna både i bild och ljud fick jag en hemsk smärta i vänster höft som jag tidigare haft problem med. Kunde knappt gå och det satt i hela dagen och sen klingade av efter övning med höften.

Har även sovit mycket bättre då jag tar på mig mina energetiska strumpor.

En annan dag fick jag en väldigt smärta i min högra handled och underarm som jag ej haft tidigare. Tog då på mig energetiska handskar och efter en stund försvann det.

Har även problem i mina tänder bl.a. karies i en tand som de vill dra ut, vilket jag ej önskar, så jag gör övningarna med tänderna + Triomeden varje dag och hoppas därmed på en förbättring.

Ser fram emot att fortsätta med fler spännande övningar från ditt spännande "smörgåsbord" när grunden är lagd. Vill ju verkligen bli av med mitt sockerberoende, så det ska bli!!

Tusen Tack med vänliga hälsningar

Marianne Egarp

Jag vill tacka för en otroligt bra och självutvecklande kurs, väl värt sitt pris.

De energetiska verktygen har verkligen fungerat väl, bara man kommer ihåg att tänka positivt och kärleksfullt.

För min egen del har jag också tyckt det varit intressant med att få veta mer om neuroner och mitokondrier.

Tack för att du brutit ner webinarerna i lättförståeliga delar.

För mig som tidigare gått Tibetansk Healing för några år sedan hos dig, så kändes webinarerna väldigt väl utvecklade.

Jag skulle önska ca 30 min. paus på framtida webinar och att frågor endast tas på slutet.

Annars har alla webinar varit till belåtenhet!

Ju mer jag tränar på Tibetansk Självhealing, desto mer framgångsrik blir jag.
Mvh

Mia Sjöberg, 39 år, Sundsvall (Kovland)

Hej Boris!

Tack för en helt fantastisk kurs!

Jag kan varmt rekommendera webbkursen Tibetansk självhealing med Boris Aranovich! Det är ett bra upplägg på de olika delarna med en röd tråd rakt igenom. Även om varje del är fristående så får man ut så mycket mer om man går hela kursen med samtliga delar. Boris besitter så mycket kunskap och att få ta del av det är en gåva. Tack för en otroligt bra kurs!

Med vänlig hälsning,

Camilla Björlin

Hej!

Kursen har varit bra med lite nytänk.

Du förklarar enkelt.

Jag själv föredrar att se det inspelat så man kan pausa när man vill.

Bra med genomgång och lite repetition på Web 6 del 2.

Resultat, Peters hjärta känns bättre och han är inte lika lättväckt längre.
Jag själv kände nog mest under övningen med ögonen.

Väntar med spänning på sista webinar.

Varma hälsningar **Lena Carlsson o Peter Olausson**

Hej. Översänder utvärdering, förslag och användningserfarenheter.

Övergripande intryck.

Övergripande upplever jag kursen som mycket intressant, givande och bra.

Synpunkter/förslag.

Som jag förstått det är det allra viktigaste att man i första hand arbetar med endokrina systemet och nervsystemet (stärka kroppen) och att arbete/behandling av enstaka organ/system mera ska ses som ett komplement.

Ovanstående framkommer under kursens gång. Enligt min mening borde man trycka hårdare på detta redan i första videon (introduktionsvideon).

Kursmaterialet är väldigt omfattande. Tror det vore bra med en Lathunds/sammanfattnings/repetitions-video på kanske 15 minuter som den, som har genomgått hela kursen, kan använda för att fräscha upp sina kunskaper.

Egna övningar och erfarenheter.

Har nu ökat på morgonaktiviteterna med kursens mentala övningar för endokrina systemet och nervsystemet.

Därutöver, som komplement, kör jag övningar med mitt vänstra ben och knä som är lite dåliga. Använder metoden med att man tänker sig att benet förlängs (eteriska benet). Därutöver fokuserar jag på ben och knä och tänker på att blodcirkulationen fungerar som den ska.

Har gått lite för kort tid för att jag ska kunna säga något bestämt. Knäet har nog blivit lite bättre men eftersom jag även använt Aquatone och Triomed kan de också ha bidragit.

Med hälsningar
Bandhgen 2019-08-24
Jörgen Ragnsäter
(jorgen.ragnsater@bredband.net)

Hej Boris

Här kommer några tankar kring din webbkurs juli aug 2019.

Vill tacka dig för ditt stora jobb med förberedelser, utförande och allt efterarbete. För att du delar med dig med alla dina kunskaper. Jag gick ju för många år sen på Axelssons steg 1-2 i Bioenergi. Redan då tyckte att det var en fantastisk metod. Har de sista åren tänkt ta upp den igen. Därför kom denna webbkurs så lämpligt och blev ännu bättre.

Bra med Webbkurs då jag tillbringar mycket tid i vårt hus i Båstad och Skåne.

Lagom lång kurs 3x 6 timmar.

Passar mig utmärkt att göra övningarna i sängen både innan jag somnar och när jag vaknar upp. Har lite svårt att få till det när jag är igång på dagarna.

Själva kursen är bra upplagd med både animationer i bild och ditt sätt att förklara. Musiken har jag inte lagt till, för egen del har jag alltid föredragit när det är tyst o lugnt för att koncentrera mig. Men jag kommer repetera dina webinar och då kommer musiken med.

Man behöver upprepa och ha tålamod för att åstadkomma förändringar med hälsan.

Känns ändå hoppfullt då jag känner värme i kroppen vid de olika övningarna. Jobbar extra med lever, njurar, sköldkörtel, ögon, tandkött. Ja, även de olika chakrorna och det allmänna för att stärka kroppen generellt.

Jag har som du kämpat på mitt håll som sjuksköterska med ett flertal alternativa metoder och vet att motståndet är stort i samhället, det känner ju både du och jag till. Jag har alltid trott på det jag gjort och gått min egen väg och kämpat på med bristande förståelse från omgivningen. Ser med tillförsikt fram mot att fortsätta med dina övningar vi fick lära oss.

Varm hälsning
Karin Wennström

Hej Boris!

Först vill jag tacka dig så jättemycket för allt du lär ut och delar med dig. Jag är så glad att jag fick chansen att gå den här kursen.

Kursen i Tibetansk Själv healing lockade mig väldigt mycket, då jag tidigare gått en kurs i healing och känt att jag haft användning av det.

Jag har följt dig och läst några av dina böcker sedan många år. Köpt Triomed som används flitigt och gjort scannningar hos Victoria.

Sättet att tänka kring energier och tankens kraft har funnits med mig väldigt länge.

Mitt mål med kursen är att i första hand träna att använda på mig själv, mycket i förebyggande syfte.

Men även förstås att kunna hjälpa familjen, släkten och människor runt omkring mig. Så många människor idag som har obalanser i kroppen.

Jag tror väldigt mycket på att arbeta med helhetshälsa, enkla men kraftfulla metoder och sunt förnuft.

Jag vill hjälpa människor att förstå att man själv kan ta ansvar för sin hälsa och att det finns så mycket man kan göra istället för att få tillfällig quick fix hos sjukvården.

Jag är väldigt nöjd med kursen. Tror till 100% på den här healingen. Tyvärr kunde jag inte vara med på webinar 4 och 5.

Så tusen tack till dig för att vi får alla webinar, musiken mm nu efteråt.

Det är så viktigt för bra inlärning att man kan gå tillbaka och repetera, då det är mycket att ta in på kort tid.

Det kommer jag göra många gånger för att få med all lärdom.

Med vänlig hälsning

Catharina Hansen Lidholm

Hej Boris!

Jag har nu denna rutin

Kväll:

Chakra-musiken + lugn energiskjorta + strumpor:

= Sover inom 5 minuter

= Sover bättre, helt utvilad på morgonen.

Morgon - ligger kvar i sängen:

Kör Mitokondrier, Telomerer, membran, skelett, 3-steg energi upp till H+H, chakra-musiken

= Ler och skrattar när jag kliver upp ur sängen,

= Rörligare (och stabilare) i höften, lättare i kroppen

Andas ut 'besvärande energimönster' från hjärnan

= Känner mig lättare, och neutral till tankemönstret

Livets Blomma: = mycket stark, känns i hela kroppen

Med vänlig hälsning

Elsie Tarle

Hej,

Jag tycker att denna webkurs har varit mycket intressant och användbar. Du förklarar på ett enkelt sätt så att jag lätt kan förstå hur det fungerar.

Bra och tydliga animationer.

En kurs jag varmt rekommenderar alla som är intresserade av hälsa.

Hälsningar

Karin

Karin Janzon

lerviksgard@gmail.com

Jag vill berätta att det gick bra att börja med andra webinarer när jag inte kunde delta i det första.

Det gick förvånansvärt lätt att förstå hur man kan påverka kroppen med tanken. Jag tycker du förklarar mycket bra och visar vilka felaktiga tankar man kan hamna i.

Du har alldeles rätt i att man ska börja på en gång och inte skjuta på det, och jag tänkte att jag skulle sätta igång och gå igenom webinarerna och öva för att ge bra exempel till idag, men jag fixade inte det.

Jag kör fortfarande lite buss för att dryga ut pension och så håller jag på att lära mig Monikor.

Allt blev lite övermäktigt och jag bestämde mig för att gå igenom allt i lugn och ro. Det här är fantastiskt, att kunna påverka mitokondrierna ! Jag är så glad att du har kommit hit till Sverige med all din kunskap.

MVH Maj Rehnberg

Hej Boris

Jag upplevde kursen mycket intressant. Det är fantastiska saker att fördjupa sig i. Att få vetskap om hur vår inställning och tankesätt kan förändra oss i grunden. Hur en fokuserad och riktad tanke kan ändra vår hälsa till så mycket bättre. Att andningen vi utför är så viktig för välmåendet.

Kursens upplägg var bra, lagom snabbt tempo, du förklarade på ett förståeligt sätt så man lätt kunde hänga med.

Det jag upplevde som kunde bli bättre är att analyserna efter varje övning tog för mycket tid.....det vi skrev till dig i chatten kunde du titta på senare eller bara förmedla ett par stycken....

Tack för en underbar kurs

Annlis Hedman Berg

Kalmar

Hej Boris,

Här kommer mina rader och utlåtande om webinarer "Tibetansk självhealing",

Webinarer "Tibetansk healing" har under sommaren varit ett av mina stora mål,

-och stora behållning!

Fantastiskt bra,

-något jag varmt vill rekommendera till alla som aktivt vill förbättra sin hälsa och även till dem som vill bibehålla god hälsostatus.

Det har varit mycket givande att lära sig balansera kroppen med tankens kraft och större medvetenhet.

Jag har dagligen sedan första webinarer lagt in korta pass med tillämpning av de övningar du gått igenom,

Några av övningarna har bidragit starkt till ökad balans och verklig avspänning, fysisk och mentalt,

-andra övningar har varit en större utmaning för mig, men jag "jobbar" vidare med dessa. Jag har också stor nytta av dina mail med inspelade webinarier och musiken.

Tack Boris!

Mvh

Thomas Lundin

Jag är jättetacksam för kursen i tibetansk självhealing. Jag har inte hunnit gå igenom alla övningar ännu men jag har använt flera av dem dagligen och upplever positiva resultat. Chakra musiken är fantastisk och jag känner stor effekt då jag går igenom chakrorna med musiken. Jag använder också övningarna som du lärde oss för att korrigera kotor i ryggraden, samt pyramiden också för rygg och nacke där jag har skador. Jag har fokuserat på det eftersom det är det viktigaste för mig just nu att läka. Jag använder övningarna då i kombination med Aquatone och har upplevt att nacken faktiskt har blivit bättre och att jag sover bättre (vilket har varit svårt sen lång tid tillbaka pga nackskada).

Jag har också använt de energetiska "strumporna" mycket och det fungerar också jättebra för att inte vara så fokuserad på det mentala. Det som jag också vill tacka för är att du påminde oss om att bara tänka positiva tankar på morgonen då man är i som mest kontakt med sitt undermedvetna. Jätteviktigt, så tack för det!

Vänliga hälsningar

Christna Bring

deltagare, Tibetansk självhealing

Hej Boris

Som helhet tycker jag det är en fantastisk kurs och möjligheter till självhjälp.

Jag har provat de flesta metoderna men det har blivit mest chakra, energikropp, flöde rygggrad/hypotalamus, nervsystem och enstaka organ såsom hjärta, lever, bukspottkörtel, njurar.

Jag kan känna att det fungera varje gång att få igång flöde i kroppen med de olika metoderna...jag ser framemot att fortsatt träningen och se vart det hela leder till.

Jag kan varmt rekommendera denna kurs.

Kenth Johansson, KroppsResonans i Malmö.

Hej Boris!!

1.Jag har nu provat att hjälpa flera med negativa känslor som kommit upp i andra i mig själv. Detta verktyg är helt magiskt och mina vänner har fått omedelbara lyckokänslor som pirningar i magen, jubel o lugn .

Detsamma kände jag med bara ett av alla verktyg. Min ena vän frågade jag några dagar efteråt om hur det stod till med problemet, men hon förstod inte vad jag pratade om. Alltså var det borta. Tack så enormt mycket.

2. När jag får migrän känsla som börjar i nacken sätter jag pyramiden och andas in energi i området. Känns oftare varmare efteråt och blir bättre.

3. Jag har också försökt att jobba med hypofysen och meddetsamma efteråt har jag gjort hela proceduren - det känns det bra, men efter några timmar börjar min migrän?? Provat ca 4 gr. så jag förstår att det är denna procedur som sätter igång något.

Tack för ditt fantastiska arbete

Med vänlig hälsning **Marie Holmström**

Hej Boris,

Tack för ett intressant webinar.

Med övningarna som du lärde oss så försvann värk i ryggraden på 5 minuter.

Mår mycket bättre av balansering av chakrorna.

Jag känner att artros som jag har i höften blev lite bättre, mindre värk när jag går.

Varma hälsningar

Malgorzata Okla

Hej Boris

Tibetansk healing kursen har varit mycket bra för mig .

Fått en förståelse vad kroppen behöver .

Och gör healingen varje dag med framgång med min hälsa och fått en mycket bra kroppskänedom.

På denna kurs på 6ggr har jag fått mycket kunskap om kroppen .

Catrine stenberg

Tibetansk självhealing

Arbetat med tibetansk självhealing på mig själv, upplever verkligen att det gör gott, både för kroppen och psyket.

Sedan tidigare har jag studerat Medical Medium och förstått att levern är det organ jag har mest problem med samt det organ som är orsaken till min symtom, hjärndimma framförallt.

Jobbat därför mest med detta organ, men också resten av mag-tarm kanalen samt huvudet och ryggraden då detta påverkar mag-tarm kanalen indirekt, levern dumpar sitt i tarmarna så det gäller att ha tarmarna med i arbetet också.

Det jag har märkt är att jag kan tänka klarare, har lättare för att komma ihåg saker samtidigt som hjärndimman faktiskt har lättat, märker inte av den lika mycket såsom jag gjorde förr.

Efter måltider blir jag ej heller dåsig som jag kunde bli innan, detta har avtagit i styrka.

En annan sak som jag har kommit fram till efter drygt några veckors kontinuerligt arbete, är att jag har varit tvungen att gå till sängs redan vid 18-19 tiden, mot normalt 22 tiden.

Sover en stund innan jag normalt går upp.

Väldigt skönt samtidigt som jag känner att det inte har påverkat mitt övriga vakna liv, som jag känner är detta en avgiftningseffekt, kroppen behöver tid att reparera sig.

För mig är detta ett kvitto på att tekniken fungerar.

Dagen innan och när jag sitter och skriver detta har jag börjat bli förkyld, ingen förkylning som har brutit ut, har annars svårt för att bli förkyld. Tar detta som ett tecken på kroppen börjar förflytta patogener och avgifta kroppen.

Jag vill personligen härmed rekommendera tibetansk självhealing, allt är energi och de olika energiteknikerna ser jag som verktyg i en verktygsväska.

Det som skiljer tibetansk självhealing mot andra, bl.a. reiki och pranic healing är att det är enkelt och smidigt, man behöver bara ha fantasin egentligen, bortsett från sina händer ibland.

Mvh

Jonas Berg

Hej Boris!

Så tacksam att jag valde att delta i webbkursen Tibetansk healing med dig Boris.

Har fått så många kompletterande kunskaper om kroppen och hur vi själva med enkla metoder kan påverka vår hälsa.

Då jag sen tidigare använt mig av Aquatone, Triomed, Monicor, Psych-k, Instant transformation m.m. var mycket redan känt men Tibetansk healing har gett mig ytterligare fantastiska möjligheter att hjälpa både mig själv och andra.

Känner en ökad energi och har fått en bättre balans i kroppen. Hittills har jag mest jobbat med chakra balanseringen, geometriska figurer och strumporna.

Kursen har gett mig ökad medvetenhet om hur viktigt det är med våra tankar och vilket fokus vi väljer att ha.

Stort tack. Kan verkligen rekommendera kursen.

Ser fram emot den slutliga versionen.

Varma hälsningar

Birgitta Persson

Hejsan, här kommer lite tankar om kursen. I sin helhet en mycket intressant och bra kurs. Mycket information och material.

Ibland upprepade du flera gånger vad du sa vilket var bra då jag inte alltid uppfattade första gången vad du sa.

Tycker att kursens innehåll har gett mig möjlighet att kunna förbättra och läka mig själv. Metoden är både enkel och komplicerad tycker jag.

En eloge till dig Boris, för ditt stora engagemang och stora vilja att hjälpa människor till insikt att man kan behandla sig själv, mer än man tror.

Tack för mig, **Eva Sannerholm**

Hej Boris!

Jag var mycket nöjd med kursen. Har tittat på det jag missade i efterhand (2 webinar).

Jag tyckte upplägget var bra där vi fick prova på själva och sedan gavs möjlighet att chatta med dig om vad vi upplevde.

Dina svar på varför det kunde kännas olika och vad det betydde var nyttiga att få veta. Beskrivningen av kroppens olika delar var lättförståeligt även för oss som inte kan mycket om anatomi.

Just att få dessa webinarer och kunna titta på igen gör att jag kommer att kunna hantera detta bättre och bättre. Och jag behöver lägga mycket mer tid på detta, men arbetar 100% med annat så det är lite tråkigt.

När vi hade delen som handlade om skelettet och gjorde övning hade jag glömt mitt problem med höften. Detta var en torsdag. På måndagen kom jag på att det inte hade gjort ont på flera dagar.

Sedan slarvade jag och värken återkom men svagare och inte lika ofta.

Köpte även Aquatone så jag har en del att sätta mig in i och upptäcka

Jag tackar för denna upplevelse och tycker att det är så spännande att utforska och lära mig mer.

Med vänlig hälsning

Maj-Lis Gustafsson

Hej Boris! Först vill jag tacka dig för en givande kurs. Jag har haft möjlighet att medverka live 3 ggr så jag är oerhört tacksam att ni har spelat in alla webinarie så jag kan fullfölja kursen o även repetera. Bra och tydligt bildmaterial. Det var värdefullt o viktigt att få göra övningarna efter du presenterat dem. Jag är tacksam för att du tar dig tid o visar ditt engagemang att sprida kunskap inom tibetansk självhealing samt fått ta del av dina erfarenheter!

Bästa hälsningar Jeanette

Hej Boris,

Här kommer min utvärdering av kursen:

Denna kurs som är baserat på tankens kraft är unik i sin format. Eftersom jag själv tror till 100% på tankens kraft, kommer jag utan tvekan att använda övningar i mina dagliga rutiner. Övningar är enkla och ta inte mycket tid enligt dina instruktioner.

Normalt har jag svårt med att känna av subtila signaler och tror att jag behöver lite längre tid att jobba med dessa övningar för att komma i resonans för att kunna känna subtila signaler.

Av alla övningar har jag känt subtila signaler från 3 övningar.

Övning 1: När du skickade glädje sfären till alla deltagare webinar 1_2 : Fick skakningar under dessa 2 minuter.

Övning 2: Chakra meditation: Under sakralchakra-meditationen kände jag en sensation på vänster del av sakralchakrat.

Övning 3: Energiboll från bakhuvudet som delades i 2 energibollar till varje öga: Kände först ett tryck i ögonen, men efter en stund fick en känsla av värme.

Jag tyckte att övningar i kursen var för korta för min del. Vet att många fick positiva resultat trots den korta tiden.

Stort tack för din support med att svara alla mina frågor.

Kursen rekommenderar jag till alla som är öppna till att pröva något nytt, något som är så enkelt och rolig och kommer att ge oss ett bättre hälsotillstånd.

Mvh

Allen Fernandes

Hej Boris!

Tack för ett mycket intressant kursprogram! Så positivt att ha möjligheten att gå en sådan här kurs utan att behöva resa iväg och spendera en massa tid hemifrån - både kostnads- och tidseffektivt. Tycker kursen har varit bra upplagd och informationen tydlig. Det enda tips jag skulle vilja ge dig för eventuella framtida kurser eller liknande är att du inte kan prata samtidigt som det spelas musik för då hör man inte dig alls.

Med vänliga hälsningar

Monika Mårtensson

Jag har under den Tibetanska självhealingskursen fått så många bra övningar som jag har tagit till mig med glädje och lust att öva och öva. Allt tar ju sin tid.

Men redan efter några gångers övande med stretching av ben, armar och huvud, har min kropp reagerat så positivt. Jag har under dom senaste åren haft återkommande problem med värk och krypningar i vänster ljumske på nätterna. Många nätter har jag vandrat runt, gjort QiGong, masserat och känt hopplöshet att inte få sova. Jag har också haft domningar i båda händerna på nätterna. Men nu gör jag stretching varje kväll när jag lägger mig och varje morgon innan jag stiger upp. Med tanke på blockerinarna som Boris pratar om och visar med dom illustrerande bilderna förstår jag att det säkert funnits länge i mig. Nu sover jag så gott, vid några tillfällen har jag vaknat av krypningar, då kliver jag upp en stund och sen får kroppen en stretchinggenomgång. Så himla enkelt!

Jag rekommenderar med det varmaste denna kurs.

Vänligen **Anita**

"Tibetansk healing kursen som jag har precis genomgått, använder sig av fantastiska verktyg som hjälper mig att höja min livskvalité.

Redan under kursens gång har jag fått bevis på hur med kroppens intelligens återställer man balansen i systemet, hur man med bara tankens kraft förbättrar det som behövs. Har redan löst upp spänningar och stagnationer, fått positiva förändringar och skapat en hel del hälsosamma rutiner. Hade redan tidigare börjat använda Aquatone och Triomed och skall fortsätta använda alla dessa underbara verktyg för mitt eget bästa.

Jag känner mig mycket tacksam!

Vivi Sas

Tibetanska healingen har hjälpt mej mycket, är så skönt o sitta o göra det o veta att kroppen reparerar sig. Vill återupprepa mig o säga att jag känt att något fattats i mitt liv o när jag började tibetansk självhealingen kände jag att det var som att hitta hem 🖤

mvh **Catrine Karlsson** 🌸

Hej!

Bara att veta att tibetansk självhealing fanns gjorde att jag fick ny livskraft. Jag har nyligen haft problem med mitt högra öga och det har varit en minst sagt tuff period. Tibetansk självhealing var precis det jag behövde då man tyvärr inte får mycket hjälp med läkningsprocessen av svensk sjukvård. Endast orden "du får låta naturen ha sin gång" erbjuds. Det känns som att jag endast öppnat en dörr, lätt på glänt med tibetansk självhealing. Jätteintressant att få ta del av de olika teknikerna med att skapa bilder av friska organ och chakra som kommunikationscenter. Detta tycker jag är logiskt då jag själv anser människan vara en andlig varelse som sitter fast i en komplex kropp som ofta körs på autopilot med högsta växel i. Att man dom andlig varelse kan komma i kontakt med sina organ via energiflöden, emotioner, intention och bildskapande är verkligen för mig då jag har märkt att min kropp mår olika beroende på vilka emotioner jag använder mig av. Sedan kursen började har jag mått betydligt bättre. Synen har sakta förbättrats. Jag har varit jämnare i humöret. Jag har längtat efter webinarerna då dessa givit mig så mycket ny kunskap. Jag har sovit bättre och tycker själv jag är bättre med barnen. Jag kommer att fördjupa mig i dessa tekniker. Detta plus all feedback och att ha dig Boris dom har svarat på frågor och funderingar har varit fantastiskt.

Varmt tack från **Pierre Börtin**

Tråkigt att kursen är slut, jag har uppskattat den SÅ, men visst arbetet fortsätter på egen hand! Här kommer mitt uttalande:

"HUR MITT BLODTRYCK BLEV NORMALT"

Jag är en frisk person under 40 som arbetat med träning och hälsa i 20 år. Jag är medveten om kosten, jag tar hand om mig själv och arbetar konstant med mentala verktyg sedan jag som 15 åring tävlingsidrottat.

Jag tyckte jag hade FULL koll på min hälsa på alla plan! Dock vid graviditeten av fjärde barnet började mitt blodtryck stiga trots att jag fortfarande var fysiskt aktiv och åt rätt kost inklusive ett kraftfullt omega 3 tillskott. Läkarna ville medicinera och jag sa nej. Blodtrycket steg ytterligare trots att jag gjorde några ytterligare förändringar med min kost. Efter förlossningen låg blodtrycket kvar över gränsen där vården vill medicinera och jag tackade nej till medicin igen.

När min bebis var 4 månader och trycket fortfarande var högt "hittade" jag Boris av en "slump". Tack för det universum!!!

Jag köpte en aquatone och började rensa mina organ, wow vad min kropp blev glad bara av det. Småkrämpor försvann direkt, otroligt.

Jag startade kursen tibetansk självhealing och är så glad för det! Nu har jag lärt mig att dagligen kunna balansera mitt nervsystem på några minuter och mina hormonella system! Det var verkligen en viktig pusselbit för att jag ska få fortsätta vara vid god HÄLSA.

På bara en månad kom mitt blodtryck tillbaka till normalt igen och nu njuter jag för fullt med min lilla 5månaders kille utan stress att "något" är ansträngt i min kropp. Vad det än var så mår jag toppen igen!!

Jag har en väldigt stabil grund så det kanske inte går lika fort för dig men har du fokus och tillit så går det!

Jag har fullt förtroende för Boris och kommer fortsätta inspireras av honom och självklart rekommenderar jag mitt varmaste att DU ska ta steget även för DIN skull!!

/ Tove

Tusen tack Boris du är en stjärna!!! ☆ □ ☆ □ ☆ □ ☆ □ ☆ □ ☆ □ ☆ □ ☆ □ ☆ □ ☆ □ ☆ □ ☆ □

Hej Boris!

Jag kom med lite senare än övriga deltagare.

Lyssnade på de tre första webinarerna efter inspelningen och deltog live på web 4 och 5.

Webinar 6 lyssnade jag också på efteråt pg a att jag var bortrest.

Detta har gjort att min träning har blivit lite sporadisk. Nu sista veckan har jag blivit mera systematisk.

Jag köper helt konceptet att jag kan påverka min hälsa genom att bli mer medveten om mina tankestrukturer och att andningen har stor betydelse för hur resten av kroppen och det mentala mår.

Jag har lätt för att känna subtila pirningar och "sockerdricka" när jag fokuserar på olika kroppsdelar. Tankarna kan däremot springa iväg ganska snabbt. Jag har bäst med tid för att

göra övningarna på morgonen då jag har vaknat. Är numera halvtidspensionär, 67 år, och har oftast ledig fm.

Eftersom jag inte tränat så länge har jag svårt för att redan se några tydliga resultat. Vill lätt tänka att " Hela kroppen är i helt perfekt balans!" och så ska det räcka. Men kanske jag behöver gå in på de olika delarna. Kanske jag ska koncentrera mig på sötsuget, njurarna och levern? Men även nervsystemet och chakrasystemet. Funderar över om min seretoninproduktion är låg med tanke på att jag är sötsugen?

De senaste ca 2 åren tycker jag att urinens lukt har förändrats. Luktar mera "illa". Vad kan vara orsaken till detta? Vad händer med njurarna?
Matsmältningen?

Helst skulle jag vilja stärka upp hela kroppen enligt dina instruktioner, men det känns väldigt omfattande. Kanske jag kan använda min genväg:
"Hela kroppen är i helt perfekt balans!"?

Du verkar ha stor kunskap om kroppens olika funktioner och hur allt samarbetar med psyke och det mentala. Det är spännande att lyssna till dina kunskaper och det blev en del aha-upplevelser om min egen kropp. Underbart att du delar med dig av detta. Det var mer givande att vara med live!!

Ibland önskade jag att det fanns lite mer tid än en minut för varje övning, då kan man hinna komma djupare i känslan av att det händer något och kanske att något släpper. Kanske vår erfarenhet av detta är viktigare än att du försöker förklara hur viktig processen är. När vi gör detta under ledning och i grupp, så är det lättare än när vi är ensamma hemma. Ibland krånglade musiken och tekniken, lite störande.

Bra med bilder som visar olika organ och processer. Då blir allt tydligare och fler sinnen aktiveras.

Jag är glad över att ha fått en struktur för hur man kan arbeta med självhealing på energiplanet. Har ju vetat att detta är möjligt och har försökt sporadiskt, men nu blev möjligheterna mera tydliga och verkliga.

Tack för att jag även i fortsättningen får information och utskick från dig och din firma!!
Varma hälsningar från **Evelin Petersson**

Jag använder Tibetansk självhealing (och som passar mig ypperligt) tillsammans med Smartbreath, Triomed , Aquatone och Monicor. Fick besked om att jag hade en obalans i mina lungor och har använt detta till min hjälp för att ta bort den. Och det som märks hos mig är att jag inte har ngt tryck över bröstet. Och att min röst är mindre hes och att jag klarar av att gå uppför trappor mycket lättare. Känner verkligen en stor skillnad både fysiskt och psykiskt.

Tack Boris för att jag har fått tillgång till allt detta som en värdefull hjälp för/till min hälsa och mitt välmående. Och jag delar med mig till personer runt omkring mig .

Kram **Ulla-Stina**

Hej!

Jag har genomgått kursen Tibetansk Självhealing och vill varmt rekommendera den! Jag har nu lagt till nya vanor i mitt liv och startar dagen, direkt när jag vaknar på morgonen, med att

göra denna healing i sängen innan jag kliver upp. Det är ett fantastiskt sätt att vakna på som jag faktiskt inte vill vara utan nu!

Och med detta vill jag berätta vad som hände här om dagen! Jag har haft migrän till och från sedan jag var tonåring (nu är jag 48 år), och känner därmed mitt huvud väldigt bra. Migränen är som en klocka och släpper 99,9 % efter 3 dagar. I lördags vaknade jag och hade då blivit rejält förkyld (när man jobbar med healing/alternativa metoder på detta sätt kan bli det en hel del utrensning, vilket jag är säker på att detta är) och hade bli väldigt ont i huvudet. Jag funderade länge den dagen på att ta medicin så det inte skulle övergå i migrän eftersom det nästan alltid gör det på mig. Och jag tycker verkligen inte om att ta medicin. Men till sist gjorde jag det. Dock var det för sent, för det blev migrän av det. Så på natten mot söndagen när jag vaknade till var den riktigt jobbig men jag somnade om till slut ändå. När jag vaknade på morgonen var den fortfarande kvar så klart. Men då slog det mig, mitt i sömn/förkylningsdvalan jag vaknade upp från, att jag skulle göra denna healing! Boris har berättat att man är som mest mottaglig precis när man vaknat för då är det undermedvetna aktivt i ca 3 minuter. Jag fokuserade på att öka blodflödet i kärlen i mitt huvud (& även i resten av kroppen oxå) & kände hur det kom mer blod & syre till min hjärna. Sen somnade jag om. När jag vaknade igen, gjorde jag om samma sak, och så höll det på i flera omgångar! När jag vaknade sista gången kändes det MYCKET bättre och försvann sedan efter nån timme! Känns helt fantastiskt om jag hädan efter kan få bort migränen själv på detta sätt, utan att ta de kemiska medicinerna som hittills är det enda som hjälpt!

Tack Boris för en jättebra kurs! Det blev en massa ny info för mig även om jag inte är helt främmande för healing & alternativa metoder. Det känns som att alla borde gå denna kurs då det är en riktig ögonöppnare för vad hälsa egentligen är & hur den ska upprättas! Jag är så glad för all ny kunskap jag fått och jag kör på hej vilt här nu ☺ Min plan är att jag ska öva på mig själv massor och sedan vill jag hjälpa andra med denna metod!

Varma hälsningar från
Annelie Hultgren

Jättefin kurs!

Hade bara anmält mig till ett men så intressant så var med på alla sex.

Jag tycker om kunskap som är ny o går lite emot det traditionella o det gjorde verkligen denna kurs. Sen gäller det att använda kunskapen också. Jag har ju Triomed o Aquaton så det blir ett komplement till dem .

Jag använder dem varje dag mycket för min åldersprocess o lite ont här o där Jag är 75.

De ger mig en trygghet att jag kan klara av hälsoproblem o nu ska jag kombinera med tibetanska.

Gör varje dag chakrabalansering hypofysenergi o nervsystem o känns bra.

Olika organ är det fortfarande Triomed o Aquatone .

Har börjat gå igenom alla webinarerna igen för att se vad jag kan använda.

Min katt älskar det. Hon är opererad för en tumör i bröstet o jag fokuserar på bröstet o på mitokondrierna i bröstet.

O ibland på annat.

Min dotter kunde inte höra på ena örat. Det släppte då jag fokuserade på det.

Jag har opererats o använde alla tre o behövde ingen smärtlindring efter o det läkte snabbt.

Jag kommer säkert att upptäcka mycket mer.

Kerstin Sundbaum